



découverte

être

émotions



autonomie

confiance

lâcher-prise



Éditions

l'Instant Présent

[www.linstantpresent.eu](http://www.linstantpresent.eu)

*Envoyer l'enfant dans sa chambre ou le mettre au coin peut sembler une bonne solution à court terme, mais en séparant l'enfant du reste de la famille, on lui transmet involontairement un dangereux message d'amour conditionnel : « nous t'aimons quand tu te conduis bien (...) ».*

*Les situations les plus à risques (de punitions) peuvent être désarmées par l'usage d'un humour bon enfant au bon moment. « Oh non, toi et ton frère vous vous êtes peints en vert ? Attendez, je vais chercher l'appareil photo ! »*

*Jan Hunt,  
La véritable nature de l'enfant*

*Si je devais résumer en une phrase ce que nous enseignent la recherche et la vie quotidienne, je dirais que les enfants apprennent à faire les bons choix en prenant des décisions, pas en suivant des instructions.*

*Alfie Kohn  
Aimer nos enfants  
inconditionnellement*

